

## Méditation transcendantale

### Il nous a donné des mantras secrets, qu'on devait répéter 5 minutes par jour...

J'ai pratiqué la méditation transcendantale quand j'avais 16-17 ans. La Ste Vierge était toujours présente dans notre vie. Mes parents n'ont jamais pratiqué rien d'occulte. Ils sont de bons chrétiens.

Je suis allée faire cette méditation avec la naïveté d'une jeune fille avec des proches aussi jeunes que moi, qui connaissaient quelqu'un ayant ouvert un centre de méditation transcendantale tout neuf pas loin de chez nous. On y allait un peu amusés un peu curieux. On a un peu rigolé **quand il a fait l'offrande pour le Maharishi, avec les fruits qu'on a offerts**. Cela nous a semblé bizarre mais nous a plus amusés que fait peur.

Et puis **il nous a donné des mantras secrets**, qu'on devait répéter 5 minutes par jour et puis plus progressivement jusqu'à arriver à je ne sais plus combien de temps. Le mantra était top secret, il ne fallait surtout pas le dire à d'autres. Parce que ça pourrait interférer avec les ondes cérébrales des autres personnes qui pratiquaient la méditation. Le but c'était d'apporter la paix dans le monde en pacifiant les ondes planétaires. Le but personnel, c'était plus de performance cérébrale, la paix intérieure et même pourquoi pas une lévitation pour les plus avancés !

Je l'ai pratiqué avec conviction au début et **puis petit à petit j'ai remarqué que plus je pratiquais plus j'étais stressée, énervée et impulsive**. Et puis les conversations avec le type responsable ne m'ont pas convaincue. Je lui parlais du christianisme et lui disais que cela me semblait en tel ou tel point pas trop en accord avec les principes chrétiens. Il me conseillait de pratiquer encore plus et puis quand je serai avancée je lirais et comprendrais grâce aux livres qu'il allait me prêter. Mais petit à petit j'ai abandonné la pratique. Cette méditation à la longue ne m'apportait pas de réponse ni de paix. Elle ne me semblait pas en accord avec le christianisme.

Après j'ai continué à avancer en âge. **J'avais beaucoup de fois des idées blasphématoires envers Dieu. Je me sentais du coup indigne de prier**. Des idées qui s'imposaient à mon esprit, d'ordre sexuel, et je n'arrivais pas à prier. Même devant le Saint Sacrement je n'y arrivais pas. J'ai fait des confessions mais je n'avais jamais confessé cette pratique. J'ai découvert bien après que c'était une secte. Je me suis dit : j'ai fait une erreur. Mais je n'ai pas confessé cette pratique. Vous m'éclairer sur ce point : il faut le faire !

*Témoignage anonyme  
Octobre 2016.*